



Les Amis des Chemins de Ronde du Finistère (ACR 29)

Association loi 1901 agréée pour la protection de l'environnement
(AP n° 99-1437 du 5 août 1999)

Dimanche 24 Juillet 2011

**Sur la côte nord du Finistère :
Plouguerneau, Guissény, Kerlouan .**



Le matin

Le Pont du Diable (Krac'h) sur l'Aber Wrac'h. (1 km)
Découverte du site Natura 2000 de Guissény :
dunes du Vougot et tourbières (5 km)
Pique-nique à Guissény.

L'après-midi

Côte sauvage de Kerlouan, de Ménéz Ham à Boutrouilles (5 km)
Parcours réduit prévu. Traversée baie de Guissény à marée basse.
Visite d'Iliz-Coz (Plouguerneau) vers 17h00, spectacle-animation (durée: 1h30)

Le soir

Goûter sur le chemin du retour. Arrivée Vannes vers 23h 00.

Au nord du Finistère nous visitons le Léon, limité par la Manche au nord, l'océan Atlantique à l'ouest, la rade de Brest et les monts d'Arrée au sud, la rivière de Morlaix à l'est. Son littoral est très rocheux, riche en écueils et algues, bordé de longues dunes de sable fin. La proximité de la mer (goémon, climat plus doux) ont fait de cette zone côtière un pays riche en cultures légumières.

Le matin En cours de route nous traverserons l'Aber Wrac'h, le plus long des abers bretons il pénètre sur 32 km à l'intérieur des terres et la marée le remonte très loin. Au passage sur l'Aber, petit détour vers la jolie chapelle de Prat Paul et le pont Krac'h (pont du Diable), pont de pierres franchissant l'Aber mais dont la partie centrale affaissée est vite submergée à marée haute. Datant de l'âge du fer, remanié au Moyen-Age, il serait le plus vieux pont de Bretagne. Une stèle en marque l'accès d'un côté depuis les gaulois. Découverte commentée du site, marche de 1 km.

Nous poursuivrons jusque Guissény pour la découverte des dunes du Vougot et de l'étang du Curnic.

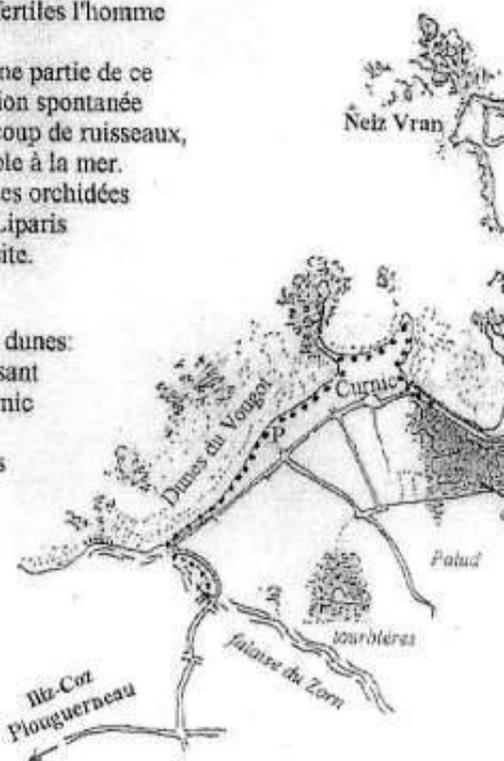
Situé entre le pays Pagan et les falaises du plateau du Léon, le marais du Curnic de Guissény est un site exceptionnel "où il est possible de voir sur un même espace, des tourbières, des prairies humides, des dunes, des plages, la mer, qui abritent une faune et une flore exceptionnelles". Les 600 ha font partie du réseau européen Natura 2000.

Au 19^e siècle une zone marécageuse entourait Guissény entre la dune du Vougot, la falaise du Zorn et l'estuaire du Quillimadec (port de Tresseny). Cherchant à gagner sur la mer des terres fertiles l'homme ferma une anse en 1834 par la digue du Curnic.

Le polder actuel et l'étang du Curnic en sont issus. Une partie de ce polder est toujours cultivée ou en pâture, une végétation spontanée s'est établie sur le reste. Les terres sont fertiles, beaucoup de ruisseaux, la mer s'infiltré à marée haute la digue étant perméable à la mer. Des roselières abritent toute une faune et une flore. Les orchidées sont nombreuses dont une petite, jaune, très rare, la Liparis de Loesel. Le Conservatoire du Littoral veille sur le site.

Le car déposera les grands marcheurs peu avant les dunes: joli point de vue d'où l'on rejoint le sentier côtier passant sur les dunes du Vougot. Arrivée sur la digue du Curnic où ils retrouveront les petits marcheurs et leur guide. Pour les petits marcheurs, balade commentée sur les dunes du Vougot et devant le marais du Curnic avec guide local.

Pique-nique à Guissény, salle communale.



L'après-midi Trajet d'environ 5 km le long du sentier côtier.

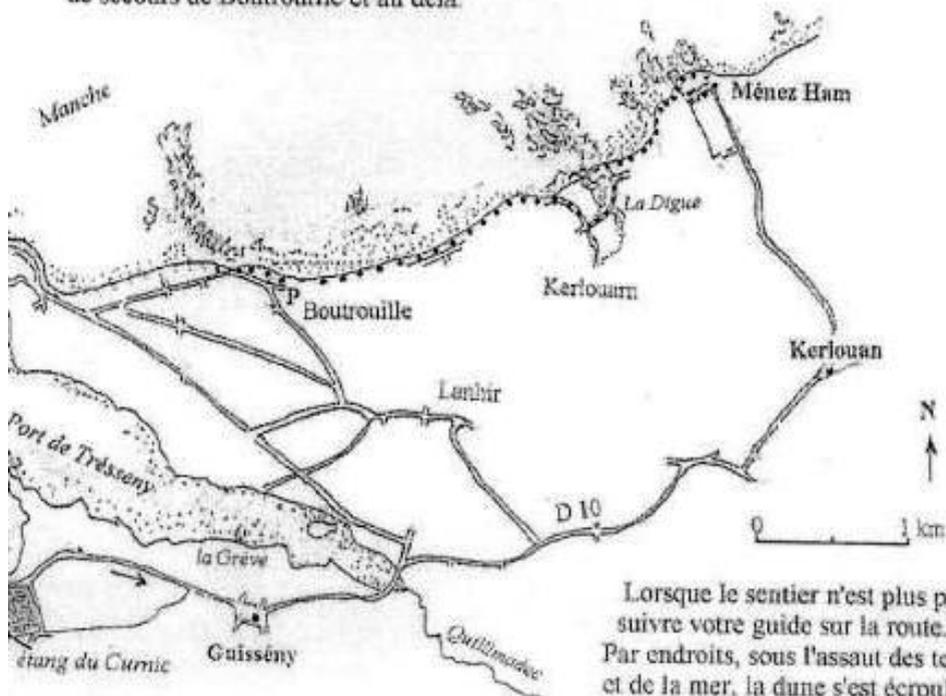
L'arrivée à Ménez Ham avec la vue de cette petite maison coincée entre deux énormes rochers stimule la curiosité des randonneurs!

Quelques chaumières blotties au creux d'un imposant bloc rocheux, forment le village de pêcheurs de Ménez Ham, habité jusque 1978. Site classé. Toute la dune est parsemée de ces rochers. Côté littoral: rochers, sable blanc et vent.

Sur ce rivage, les nombreux récifs, les courants violents, les terribles vents d'ouest et les brumes, n'ont jamais facilité la navigation, de tous temps. Jusqu'au début du 20^e siècle, nombreux furent les naufrages. Les pêcheurs avaient l'habitude de récupérer les épaves et les rares survivants. Les seigneurs, les autorités prélevaient leur part. On ne peut appeler ces pêcheurs, si pauvres, des "naufrageurs" même si quelques pilliers naufrageurs ont bien existé. On aime les légendes au pays Pagan.

Les grands marcheurs, après avoir vu le petit abri dans les rochers, suivront le sentier côtier en direction de Boutrouille, vers l'ouest, à gauche. Belle vue.

Plus loin, un petit ruisseau gênant le passage, il faudra suivre une route passant sur une digue (la Digue) en bordure d'un marais, puis rejoindre le sentier côtier qui passe au sommet d'une digue de mer jusqu'au poste de secours de Boutrouille et au delà.



Lorsque le sentier n'est plus possible suivre votre guide sur la route.

Par endroits, sous l'assaut des tempêtes et de la mer, la dune s'est écroulée ou abîmée. De nombreux enrochements

tentent de la protéger mais le littoral recule

Les rochers de Neiz Vran ont des formes curieuses. Belle vue sur Guissény, vers le rivage de Plouguerneau et le phare de l'île Vierge.

Les petits marcheurs prendront le temps d'apprécier le paysage, les maisons de Ménez Ham avant de retrouver le groupe, avec le car, près de Boutrouille.

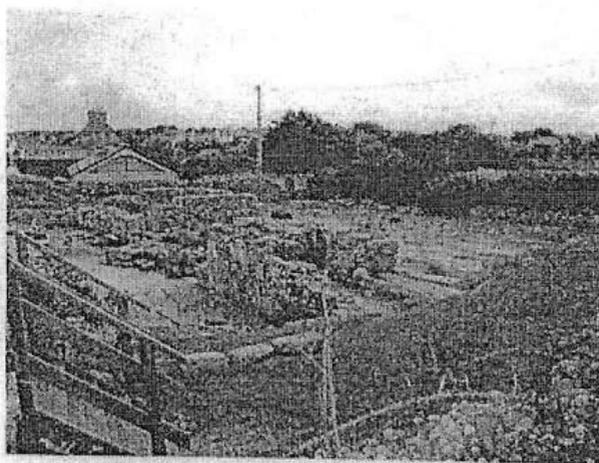
Il est possible de traverser l'estuaire du Quillimadec à marée basse, près de Guissény.

Vers 17h, arrivée du car et visite d'Iliz-Coz, la "vieille église" de Trémenac'h.

Les vastes étendues de sable des côtes du Léon sont instables et de véritables vents de sable ont régulièrement ensablé les terres situées en arrière des dunes, ensevelissant des hameaux, des églises; le début de cet ensablement est très ancien (changement de climat, baisse du niveau de la mer, vents violents).

Avant 1970 à Trémenac'h, lors de travaux de fondations, un bull-dozer met au jour des murs et des pierres tombales enfouis sous plus de 5 mètres de sable. Les archives donnent la réponse. De 1700 à 1730, une série d'importantes tempêtes continues de sable submerge le pays. L'église de Trémenac'h est abandonnée en 1729.

Les fouilles ont permis de dégager les ruines de l'église, sa nécropole médiévale, stèles, des morceaux de fresques, pierres gravées, le cimetière, le rez-de-chaussée du presbytère
La visite se fera en musique



Iliz-Coz

Sur le trajet du retour, arrêt prévu pour un bon goûter sur le pont Albert Louppe (Plougastel).

Pour en savoir plus : Le Léon de A à Z, par Les Amis du Musée du Léon, éd. A. Sutton, 2010