



Les Amis des Chemins de Ronde

Association agréée auprès de la Préfecture du Morbihan au titre de l'environnement
Connaissance et protection du littoral par le biais de la promenade côtière

DIMANCHE 8 MAI 2011

Concarneau – archipel des Glénan De la pointe de Trévignon à la pointe de la Jument



Sardinier de Concarneau

Le matin

Randonnée à la pointe de Trévignon
8 km (2h). Parcours réduit prévu.
Option visite libre Concarneau.

Pique-nique à Concarneau

Après-midi

Traversée en vedette de Concarneau
à l'île St-Nicolas de l'archipel des
Glénan. Visite-tour de l'île (1h 45)

Le soir

retour à Concarneau vers 18h 10,
à Vannes vers 20h 30.

Le matin

Au sud de Concarneau, de la pointe rocheuse de **Trévignon**, très belle vue sur la baie de la Forêt, Beg-Meil et les îles des Glénan. La pointe est un site ancien avec un éperon barré, un ancien fort et un château bâti au 19^e siècle. Petit port abritant le canot de sauvetage. A droite, le long cordon dunaire de Trévignon devenu propriété du Conservatoire du Littoral. Suivre le sentier côtier descendant vers la Maison du Littoral, passer un petit ruisseau, puis une route menant à l'entrée du site des **dunes et étangs de Trévignon, ensemble naturel protégé** de 300 hectares. Site géré en partenariat avec la commune de Trégunc, Bretagne Vivante, agriculteurs, chasseurs. Grand panneau présentant les lieux, la Maison du Littoral est une partie restaurée de l'ancienne usine à iode désaffectée en 1953.

La balade débute entre la dune et le Loc'h Coziou bordé de roseaux, sur l'arrière-dune. Beaucoup d'oiseaux nichent dans la roselière, vous les entendrez et apercevrez sur l'étang.

Foulques, grèbes, tadornes, canards, hérons, alouettes, tarius-pâtes, rousserolles... Cent cinquante espèces ont été recensées dont 75 nicheuses (grèbe, héron, foulque)..

A droite, chemin menant à un observatoire. Nombre d'oiseaux hivernants sont repartis.

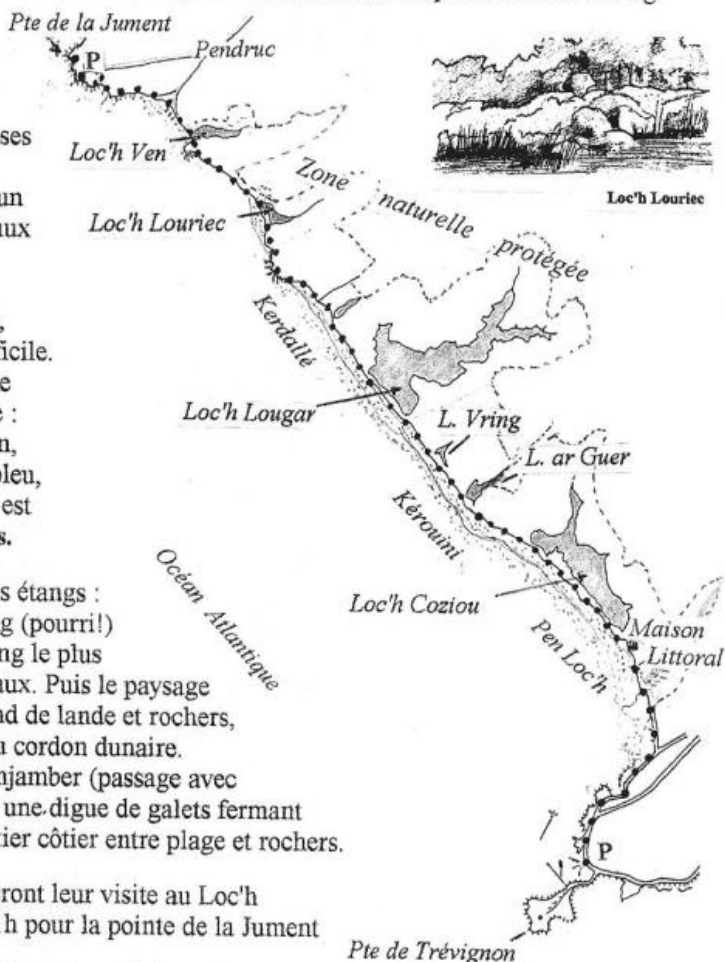
Le sentier passe ensuite sur la végétation rase de la dune, sol sableux, marche plus difficile.

La dune est colonisée par une végétation spécifique, fragile : oyat, chou maritime, plantain, arméria maritime, chardon bleu, giroflée des dunes. La faune est riche. **Respecter les sentiers.**

Après avoir longé deux petits étangs : Loc'h Ar Guer et Loc'h Vring (pourri!) arrivée à Loc'h Lougar, l'étang le plus profond de Trévignon. Oiseaux. Puis le paysage change, nouvel étang sur fond de lande et rochers, Loc'h Louriec. C'est la fin du cordon dunaire. Descendre jusqu'à l'étier, l'enjamber (passage avec pierre). Plus loin, passer sur une digue de galets fermant le marais du Loc'h Ven, sentier côtier entre plage et rochers.

Les **petits marcheurs** limiteront leur visite au Loc'h Coziou et repartiront vers 11h pour la pointe de la Jument

Pointe de la Jument : la petite maison de douanier avec son toit en escalier, l'amer blanc des navigateurs. Reprendre le car. Sur la route, entre Pendruc et Trégunc, sont visibles d'énormes blocs de granit ayant échappé aux carriers. Au 19^e s. beaucoup de blocs furent débités pour la construction, souvent taillés en pierres verticales (2m 70x0,50) dites "pierres debout" ...



L'île n'est pas grande (5 ha), peu élevée, entourée d'un cordon dunaire mobile sensible à l'érosion littorale (vents, marées, tempêtes arrachant le sable...), elle est reliée par un tombolo submersible à l'île de Bananec.

La cale mène droit au café installé dans l'ancien abri de sauvetage, sur la droite deux viviers pour les homards. Un restaurant, un mini front de mer dont la construction en 1964, pour le Centre international de plongée, déclencha le classement de l'archipel en 1973.

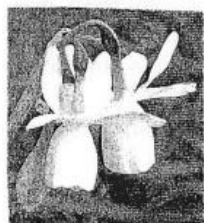
L'île est autonome en énergie électrique grâce à des panneaux solaires et une éolienne pour le pompage et le dessalement. Fosses à goémon du 18^es. sur la dune.

Une barge spéciale amène les réserves d'eau, divers matériaux, prend les déchets.

La mise en place d'un platelage en bois pour le cheminement a restauré la dune.

L'érosion marine, l'impact des violentes tempêtes restent un problème.

Sur l'île St-Nicolas des Glénan se trouve l'une des plus petites réserves naturelles de France, accueillant l'unique station au monde de "**narcisse des Glénan**", blanc, *Narcissus triandrus subsp Capax*, découvert en 1803 par un pharmacien de Quimper.



Les prélèvements sauvages de narcisses ayant presque fait disparaître la plante, les bulbes ne se reproduisant que par graines, la réserve naturelle fut créée en 1974. Il fallut 20ans pour mettre au point une gestion efficace pour la survie du narcissus. La forte progression des effectifs a montré que l'habitat originel a été restauré, reste à le préserver. L'espèce fleurit en avril et le site

est protégé du piétinement. Périmètre de protection autour de la réserve et sur les îlots voisins.

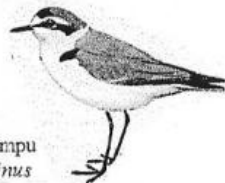
Autres plantes rares protégées sur les Glénan : le crépide bulbeux, l'omphalode du littoral, la linaire des sables, le chou marin, le panicaut maritime, l'isoète des sables.

D'autres richesses sont visibles sur les dunes, les plages, sous la mer.. et le paysage!

L'archipel fait partie du réseau Natura 2000, pour la protection des oiseaux et du milieu.

Pour en savoir plus : Penn ar Bed n°183 Bretagne Vivante 2001

Les Glénan Histoire d'un archipel éditions Palantines 2005



Gravelot à collier interrompu
Charadrius alexandrinus