



Les Amis des Chemins de Ronde

Association agréée auprès de la Préfecture du Morbihan au titre de l'environnement
Connaissance et protection du littoral par le biais de la promenade côtière

Dimanche 4 Septembre 2011

île de GROIX



Le matin Départ en bateau depuis la base sous-marine de Lorient pour le tour commenté de l'île de Groix.
Arrivée Port-Tudy vers 12h 15
Pique-nique dans l'ancien abri du canot de sauvetage.

L'après-midi Départ à 13h 45 des grands marcheurs pour le circuit oriental de Groix, de Port-Tudy à la pointe des Chats, retour par Locmaria et un vallon intérieur (11km).
Circuit allégé de Port Tudy aux Grands Sables (6km).

Le soir Soyez sur le port à 17h30 : départ du bateau à 18h 15.

Le matin

Le bateau fera le tour commenté de l'île de Groix. Escale à Port Tudy vers 12h15.

L'île de **Groix** est située à 7 km de Lorient, orientée d'est en ouest, longue de 8km sur 3 km de large. Son nom viendrait du vieux breton "groe" : "la grève" ou "le gravier". Elle forme une barre rocheuse culminant à 48m à son extrémité ouest avec, sur la façade atlantique ouest sud-ouest, des falaises hautes et escarpées parfois profondément entaillées (Stang er marc'h, Port St-Nicolas, Trou de l'Enfer) qui seront visibles du bateau.

Sur la côte orientale protégée des vents, les pentes sont plus douces et se terminent à la pointe des Chats, au Sud, par un superbe platier rocheux constitué de micaschistes riches en mica blanc d'où un beau reflet argenté, de nombreux schistes verts, d'épidote jaune-vert, de toute la gamme des schistes bleus ou glaucophanites à petits grenats (lesquels colorent le sable en rouge quand la roche se désagrège). Ils témoignent des hautes pressions dues à la rencontre tectonique de deux plaques terrestres il y a 400 millions d'années. Plus de 60 espèces de minéraux sont visibles dans les falaises, c'est une "île au trésor" minéralogique. Pas de granit sur cette île, la géologie de Groix est différente de celle du massif armoricain.

La **Réserve naturelle François Le Bail**, seule réserve minéralogique de France, a été créée en 1982 par la SEPNE-Bretagne Vivante, pour éviter le pillage de ces minéraux et préserver l'exceptionnelle beauté des affleurements de schistes bleus. La Réserve se divise en deux secteurs, la réserve minéralogique située au sud-est de Locmaria entre la pointe des Chats et les Saisies, et la partie ouest consacrée à l'observation des oiseaux marins sur les falaises entre Pen Men et Beg Melen mais aussi en baie de Locmaria.

Les falaises, les landes à bruyère vagabonde et les vallons sont des sites d'observation.

L'île a aussi une plage baladeuse, les Grands Sables, que tous les marcheurs découvriront.

Port Tudy, aménagé au 19^os, est le carrefour des échanges avec le continent et un port de plaisance. La vie des Groisillons est liée à la mer.

Au 19^os, un marin de Groix s'inspire du gréement aurique des ketchs anglais.

"L'adoption du gréement aurique libère les pêcheurs en donnant une plus grande maniabilité pendant le temps de pêche." De nouvelles formes apparaissent. "Devenu un voilier maniable et sûr, rapide, le thonier ou dundee se trouve alors libéré des contraintes le cantonnant à une zone d'activités proche des côtes. La seule faiblesse de ce dundee est le vent arrière.

Le dundee s'élance alors au-delà des limites du Golfe de Gascogne. Les Groisillons n'hésitent pas à s'aventurer plus loin." Des écoles de pêche sont créées dont la première à Groix en 1895. Conserveries. C'est le 1^{er} port thonier de France.

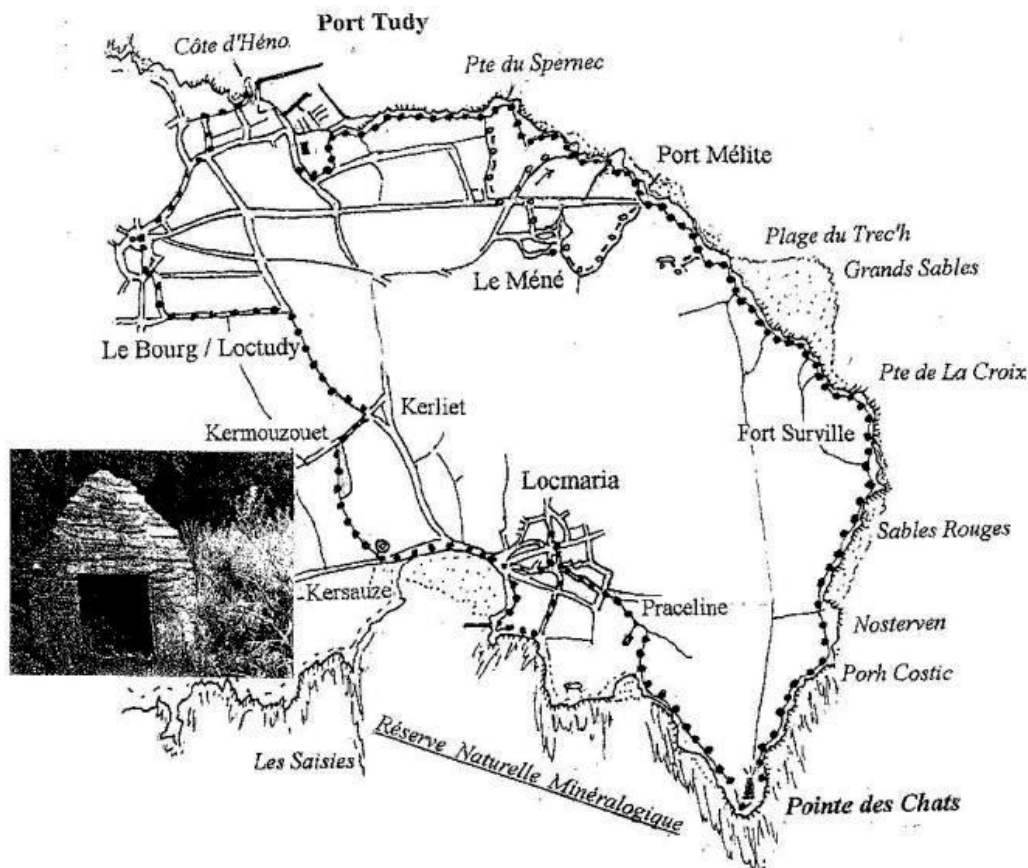
La terrible tempête de 1930 fut une hécatombe pour tous les marins bretons, un coup d'arrêt. Le déclin vint avec l'arrivée en 1939, de chalutiers motorisés avec cale réfrigérée..

Aujourd'hui, une douzaine de marins pratiquent la pêche côtière et l'élevage de moules.

L'écomusée de Groix, installé dans une ancienne conserverie de Port Tudy, retrace toute l'histoire de l'île : vie quotidienne, maritime, habitat, milieu naturel. Riches collections, nombreuses maquettes retraçant l'évolution des constructions navales, photos.

La visite en est recommandée aux petits marcheurs après la balade.

Pique-nique prévu dans l'ancien abri du Canot de sauvetage. Accueil du maire.



L'après-midi

Départ à 13h 45 des **grands marcheurs** pour la découverte du sentier côtier de la partie orientale de l'île de Groix, dite Primiture. Peu de panneaux mais des indications peintes sur la chaussée et sur des pierres aux carrefours de sentiers.

Les **petits marcheurs** partiront vers 14h sur le même sentier mais un passage très escarpé avec escalier (vallon du Sternec) sera évité par un détour sur la route.

Du sentier, quelques vues sur le port et la côte de Ploemeur, après la pointe de Sternec très belles vues sur la presqu'île de Gâvres.

Port Mélite, de part et d'autre de la plage micaschistes dans la falaise avec du quartz. Plus loin, après une petite montée, restes d'une allée couverte.

Arrivée aux Grands Sables qui se sont déplacés sur la plage du Trec'h, soit de 500m! Jusqu'en 1985 les Grands Sables se trouvaient au pied du Fort Surville retenus au Sud par la batterie de Nosterven et au Nord, par la pointe de la Croix.

Le très violent ouragan de 1987 déplaça une importante masse de ces sables vers le Nord au-delà de la pointe de la Croix. Le phénomène se répéta lors des tempêtes de 1990. Les sables restants, trop légers pour résister aux fortes houles du Sud, ont suivi. Depuis 2002 la belle plage convexe occupe la plage du Trec'h.

Des Grands Sables, les petits marcheurs reviendront sur leurs pas jusqu'au parking de Port Mélite d'où un sentier ombragé (à gauche) mène au vieux hameau du Méné.

Le sentier, d'abord en escalier, passe derrière le feu de la Croix. Descente vers les Sables rouges. Côte de plus en plus rocheuse. Arrivée à la pointe des Chats. Arrêt.

Observez bien les roches de l'estran : schistes bleus, schistes verts, micaschistes argentés, les formes. Près du phare (1898-1899), beau point de vue, panneaux présentant l'histoire de la réserve et l'histoire géologique de Groix. Respecter le sentier.

Lavoir de Praceline et traversée de Locmaria empruntant de jolies ruelles, jardins, église, puis le port face au large. Calme. Près de la jetée, tombe viking.

Au bout de la plage de Locmaria, jolie fontaine de Kersauze. L'itinéraire suit un vallon boisé, le long d'une retenue d'eau. Autre lavoir.

De Kerliet, le chemin rejoint le Bourg à travers champs.

Au Bourg remarquez les maisons décorées, parfois colorées, dites " maisons vénitienes", construites par des maçons italiens immigrés vers 1930, période prospère de l'île.

L'église a toujours un thon sur son clocher depuis 1788.

Suivre la direction de Port Tudy, et peu après le cinéma, tourner à gauche vers le Gripp, autres maisons décorées, arrivée au beau point de vue de la côte d'Héno au-dessus du port.

L'île vit au rythme des marées et des liaisons maritimes, sûres et rapides.

Elle a des cultures maraîchères et un projet de remise en culture (bio) de parcelles en friches.

L'île est autonome pour ses besoins en eau. Pêche côtière, conserverie de produits locaux.

Collège du Ponant. Le tourisme est prépondérant, naturel et de qualité.

L'environnement est respecté, les déchets sont rapatriés sur le continent (coûteux).

Sources : Histoire naturelle de Groix, Bretagne Vivante, 2004.

Le temps des thoniers, D. Duviard, Voiles/Gallimard, 1979.

