

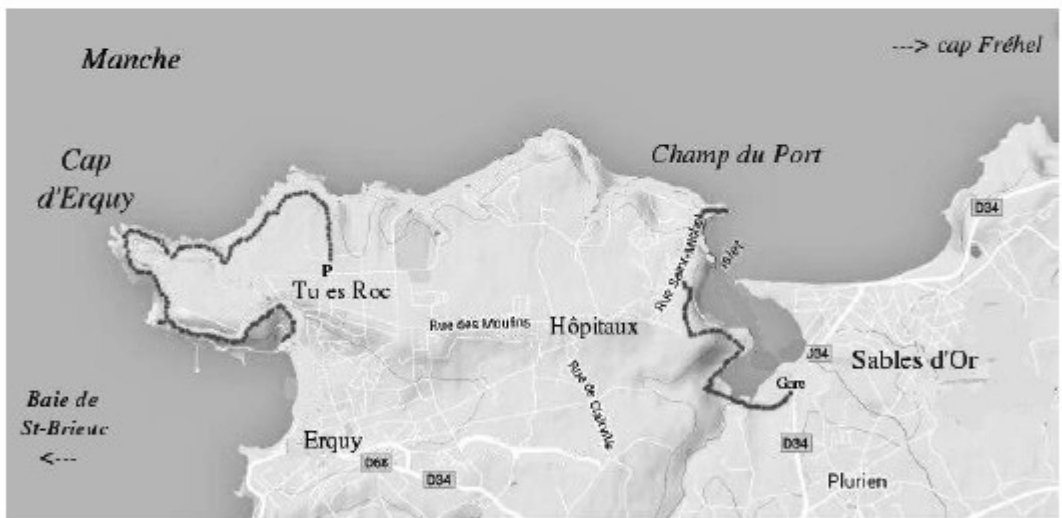


# Les Amis des Chemins de Ronde

Association agréée auprès de la Préfecture du Morbihan au titre de l'environnement  
Connaissance et protection de la nature par le biais de la promenade côtière

Dimanche 10 mai 2015

## Côte de Penthièvre : Erquy



**Le matin** Découverte du versant oriental du cap d'Erquy depuis l'ancien pont SNCF sur l'estuaire de l'Islet à la pointe du Champ du Port. (4 km 1h 30). parcours réduit prévu.  
**Pique-nique** 12h 35 – 13h 45 salle des Hôpitaux.

**Après-midi 14h 00** « Grands marcheurs » GR34 du Portuais, plage Lourtuais vers le cap d'Erquy Four à boulets, Lacs Bleus, port d'Erquy (2h 45, 5 km).  
« Petits marcheurs » : Lacs Bleus, port d'Erquy. (2h, 2 km)

**Le soir** Goûter vers 17h 00 **Départ du car vers 17h 30** Retour Lanester vers 19h 30

La côte de Penthièvre à l'est des côtes d'Armor et de la baie de St-Brieuc, alterne longues plages de sable et belles pointes rocheuses culminant au cap Fréhel.

Le cap d'Erquy se situe presque en limite de la baie, à l'ouest du cap Fréhel.

Au cours du 20<sup>e</sup> siècle, le paysage s'est transformé. L'urbanisation du littoral s'est étendue, en particulier sur l'immense plage de Sables d'Or où la dune a été fortement arasée lors de la création de la station balnéaire en 1922 – 1925, la flèche dunaire en est le vestige naturel à présent protégé. La crise économique de 1929, en partie, a stoppé ce développement.

L'érosion marine de la falaise a livré en 1977 les vestiges d'une villa gallo-romaine du II<sup>e</sup> s.

**Le matin Plurien, lieu-dit « la gare » :** en 1924 fut inaugurée la ligne de chemin de fer Erquy-Matignon avec 2 arrêts dans la nouvelle station balnéaire de Sables d'Or. Le train de marchandises s'arrêtait à la « gare » jusqu'en 1949. Une route submersible traverse à cet endroit l'Islet mais n'est pas actuellement praticable (dégâts des tempêtes).

A 250m, au sud de la gare, le pont de chemin de fer enjambait l'Islet et le marais.

Le marais s'étend jusqu'à l'estuaire de l'Islet et la flèche dunaire de Sables d'Or.

Son écosystème varié et diversifié accueille flore et faune caractéristique du milieu salé.

Observation d'oiseaux : aigrettes, courlis... Les deux ponts enjambant le marais sont les vestiges de l'ancienne voie ferrée. Le sentier GR 34 l'emprunte.

Après le pont, le sentier passe sur un ancien polder endigué au 19<sup>e</sup>s., remis en pâture pour éviter l'enfrichement. Le sentier rejoint un chemin creux ombragé, tapissé de fougères, qui grimpe jusqu'à la lande dominant le paysage de 50m.

Superbe point de vue sur la flèche dunaire, la grève des Sables d'Or, le cap Fréhel.

Le chemin rejoint la rue de la Vallée Denis. Tous les marcheurs se retrouvent et reprennent le car pour la pointe du Champ du Port ou port des Hôpitaux.

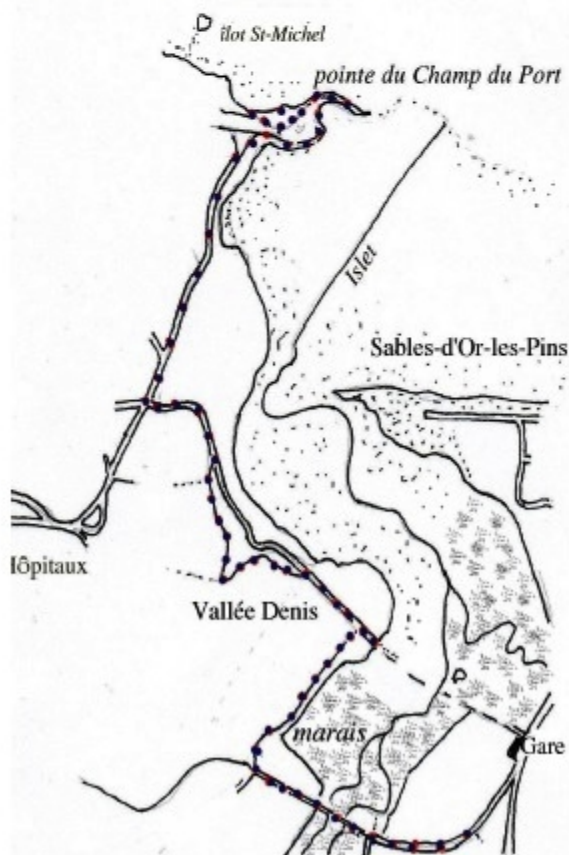
**Pointe du Champ du Port :**

vues sur l'estuaire, dit Bouche d'Erquy, les dunes de Sables d'Or, le cap Fréhel, l'îlot St Michel, accessible à marée basse, coiffé d'une petite chapelle 18<sup>e</sup>s. Sable, galets de grès rose...

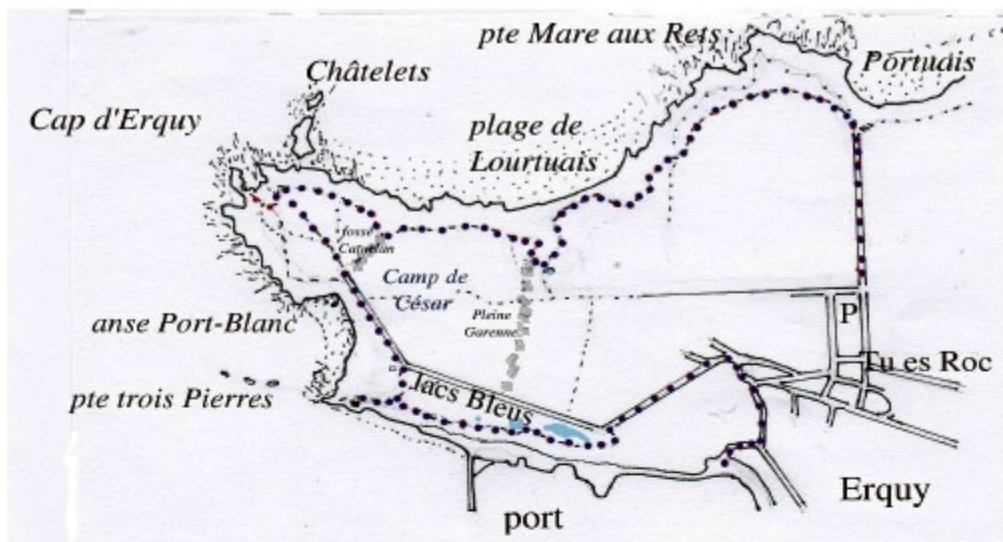
Sur la gauche, la Fosse Eyrand, un village de carriers devenu camp de vacances.

Le car conduit les ACR à la salle des Hôpitaux, ancienne école, en grès rose.

**Pique-nique 12h 30 – 13h 45**







### L'après-midi Le Cap d'Erquy, site remarquable, parmi les plus beaux de Bretagne.

Ses falaises de grès rose surplombent les flots à plus de 40 m. Par le jeu de courbes de niveaux et des phénomènes géologiques, ce milieu naturel de 170 ha est très diversifié et a été classé depuis 1978 pour une meilleure protection de cette mosaïque de bois, landes, dunes et marais. La diversité de la végétation résulte des sols et des micro-climats variés : la rose pimprenelle, l'héliantheme nummulaire jaune, se développent à la faveur d'une bonne exposition et d'un placage sableux, capteur solaire.

La sphaigne pousse en épais tapis dans les landes tourbeuses pauvres, humides et froides. Différentes espèces de bruyères selon l'humidité du sol, une lande colorée en fin d'été ! Dans la lande humide, présence de la gentiane pneumonanthe bleu intense où pond le rare papillon azuré des mouillères. La faune et la flore sont discrètes et riches.

**14h 00 : Parking Tu es Roc.** Les « grands marcheurs » se dirigent vers la plage du Portuais en restant sur le GR 34 vers le cap d'Erquy, à gauche, en haut de l'escalier menant à la plage. Le sentier passe à travers lande (ajonc d'or) et domine le paysage à 30-40m. L'arrivée au-dessus de la **plage du Lourtuais** est belle et intéressante.

La végétation qui recouvre le vallon en arrière de la plage cache une **dune grise perchée** (d'où son nom) sur le socle de grès du cap d'Erquy. Elle est constituée d'un mélange de terre et de sable, formée il y a 3000 ans par accumulation de cristaux de roche (issus de l'érosion de roches situées en amont du fleuve) alors que la mer s'était retirée à quelques km des côtes. Une végétation arénophile (qui aime le sable) s'y est développée. L'Hirondelle de mer y niche. En haut du vallon la dune boisée marque le dernier stade de l'évolution de ce milieu. Le GR34 descend un bel escalier (100 marches) et longe la dune. Seconde remontée (49 m.) à la Goule de Galimoux, près de la fontaine du Lourtuais. Falaises abruptes vers le cap.

**Le grès rose, 480 millions d'années :** la terre est peuplée surtout de poissons et de mollusques, les fleuves parcourant ces terres ont déposé au fond de leurs lits des dizaines de mètres de sédiments cristallins. Avec le temps, ces cristaux soudés par un ciment de silice teinté d'oxyde de fer ont donné le grès rose d'Erquy. Jadis à l'horizontale, les couches successives de grès se sont plissées et inclinées sous la force des mouvements tectoniques

d'où le relief tourmenté et l'impressionnante vue des rochers plissés déchiquetés du Cap et du **synclinal des Châtelets**.

Du sentier côtier l'on distingue deux talus barrant la pointe du cap, distants de 500m l'un de l'autre. Ce sont les vestiges d'un éperon barré, les plus anciennes traces d'occupation humaine à Erquy datant à l'âge du Fer (550 av JC). Le premier talus, ou fossé **Catuelan** barre la pointe du cap au vallon de Pissot. Le camp s'agrandit jusqu'au fossé de **Pleine-Garenne** (350 av JC) formant un oppidum à 2 buttes : *Camp Romain ou Camp de César*.

Le sentier surplombe l'ancien abri du canot de sauvetage dans l'anse de Port-Blanc, poursuit vers les lacs Bleus en passant devant un corps de garde (1744), la **pointe des Trois Pierres** (grès, granit, poudingue), le **Four à Boulets** (1794) : noter la réutilisation d'anciennes pierres. Bien regarder où poser le pied, sol rocailleux escarpé, jonché de débris.

Arrivée aux carrières surplombant le port, elles ne sont plus exploitées depuis 1920.

Les excavations se sont remplies d'eau d'où ces **lacs Bleus**. Belles vues sur le port d'Erquy.

Le GR34 mène au port par un bout de route, un escalier, une rue, tourne à droite vers le port.

Les « **Petits marcheurs** » se rendent du parking Tu es Roc aux Lacs Bleus par la rue des Pâquerettes : vue surprenante de la baie depuis les hauts d'Erquy. Suivre la rue du Four à Boulets jusqu'au sentier des lacs.. Maisons en « grès rose d'Erquy », un grès blanc-rosé quarzitique très fin, roche plus claire au sud d' Erquy qu'au cap Fréhel. Du sentier des carrières (station 7-8), revenir vers la route et par le GR vers le port.

**Erquy** : le port primitif se trouvait en face de l'actuel, à l'abri de la pointe de la Houssaye, paléovolcanique, où l'on peut voir des coulées de laves sous-marines côté sud. Propriété privée, la pointe n'est pas protégée. Au 19<sup>è</sup>s. une digue dite « *Vieille Chaussée* » abritait les barques près de la rue du Port. Puis, môle en 1835, phare 1900, second môle 1975-83-85, créée moderne. Pêche à la morue, pêche locale, coquillages, capitale de la coquille St-Jacques depuis 1963, port de plaisance et station balnéaire.

**Goûter 17h 00**

Départ du car : vers **17h 30**.

*Sources : Vivarmor, Office de tourisme d'Erquy.*



*Organisation- reconnaissance : M. Girard, A. Kerjan, G. Durand, M. Rousseau*