



# *Les Amis des Chemins de Ronde*

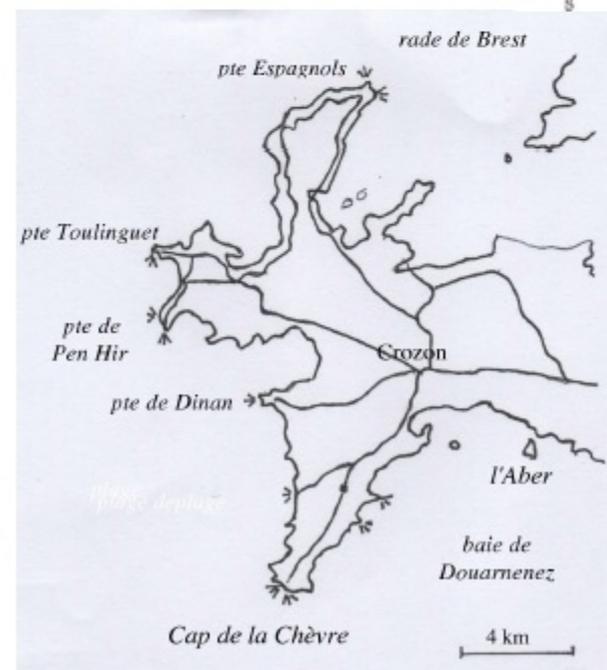
*Association agréée auprès de la préfecture du Morbihan au titre de  
l'environnement*

*Connaissance et protection de la nature par le biais de la promenade côtière*

Dimanche 4 mai 2014

**Presqu'île de Crozon - côte sud**

**Estuaire de l'Aber, Cap de la Chèvre**



## **Le matin**

de l'estuaire de l'Aber à la pointe de Tréboul avec visite du site de l'Aber et du four à chaux de Rozan. Circuit réduit prévu, grands marcheurs. 6km



## **Pique-nique**

Maison des Minéraux  
(visite possible, prévoir 3,5€)

## **L'après-midi**

Découverte de la côte orientale du cap de la Chèvre (dénivelés importants, 6 km, 2h) et de ses petits hameaux (3km). Belles vues..

**Goûter.** Retour Vannes vers 21h 00.

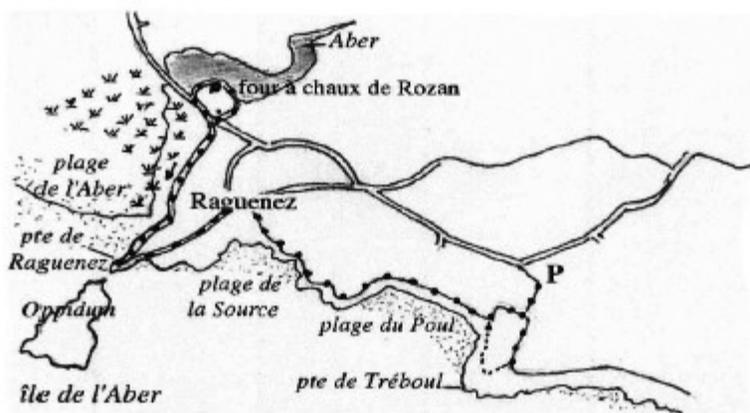
## Le matin

La situation exposée et stratégique de la presqu'île de Crozon explique l'importance des systèmes défensifs installés de tous temps sur toute la presqu'île depuis la préhistoire, de l'éperon barré de Lostmarc'h (âge du fer) aux blockhaus de 1940.

Situé au fond de la baie de Douarnenez, sur la côte sud de la presqu'île de Crozon, au creux de l'anse de Morgat, l'estuaire de l'Aber présente un petit marais, des dunes, un ancien four à chaux, une île accessible à marée basse par une petite avancée rocheuse. Au sommet d'une colline (alors une île) fut bâti au Moyen-Âge un retranchement de terre, de pierres et de bois, aujourd'hui altéré, dit retranchement ou Motte féodale de Rozan (XI-XII<sup>ème</sup> s).

L'implantation du four à chaux (1839) en détruit une partie, il reste aujourd'hui une importante levée de terre. Commentaires et panneaux explicatifs.

Le site est ancien, présence d'un oppidum sur l'île de l'Aber.



au 19<sup>ème</sup> siècle, la mer alimentait le moulin à eau de Pont Men, en amont de la rivière de l'Aber. Après des inondations, construction en 1860 de la digue de Rozan reliant les deux rivières de l'estuaire. En 1958, construction en aval de la digue Richet formant un barrage étanche. L'Aber devient un polder, ce qui provoque la disparition d'un grand nombre de poissons et de plantes.

En 1981, le Conservatoire du Littoral devenu propriétaire du site a détruit la digue de Richet et enlevé un clapet sur la digue de Rozan. Pour la première fois, en Europe, un estuaire est remis en eau. Les poissons reviennent, de même quelques plantes réapparaissent.

Un sentier longe le ruisseau de l'Aber au pied de la falaise dominant l'anse et son cordon de dunes à droite, l'anse sableuse de la plage de l'Aber abrite une foule d'oiseaux (héron, aigrette, cormoran..) à la recherche de nourriture.

**Les grands et petits marcheurs** se dirigeront vers l'île de l'Aber. Deux bouées rouges indiquent l'emplacement de la digue Richet qui fermait le polder. Beau point de vue.

Suite à un effondrement de la falaise rejoindre le village de Raguenéz par la route, De Raguenéz les petits marcheurs vont sur le site de l'Aber et les grands marcheurs poursuivent le long de la plage de la Source puis la plage du Poul, quelques contours dus aux éboulis, jusqu'à la pointe de Tréboul (ou pointe du Guern). Beau panorama, rejoindre le parking.

**Pique-nique** dans une salle de la Maison des minéraux qui présente une importante collection minéralogique de la presqu'île, visite à 13h 30.

## L'après-mid

« Le Cap de la Chèvre vient du breton Beg ar G'hwâr ou Cap des Géants qui déformé, est devenu C'hwâr, chèvre »

A l'extrême sud de la presqu'île de Crozon, le plus venté, le cap de la Chèvre est caractérisé par une suite d'impressionnantes falaises abruptes, d'aspect sauvage, recouvertes de landes rases. Avec près de 80m d'à-pic, ces falaises sont parmi les plus hautes de Bretagne. On ne peut souvent en atteindre le pied que par la mer, la mer qui a rongé les roches tendres, laissant apparaître le plateau de grès et schistes rouges formant des rubans de différentes couleurs sur des falaises, souvent plissées (Pors Kreguen). Des traces de volcanisme sous-marin sont visibles près de Lostmarc'h (filons de dolérite) et à la pointe de Kerdra (« pillow-lavas »). C'est l'un des plus grands sites du Conservatoire du Littoral avec près de 500ha, « un espace naturel majeur en France pour ses landes littorales atlantiques ». Ces landes sont protégées par des sentiers tracés. Les dernières tempêtes ont laissé des traces : éboulis et troncs de pins laissés sur place. **Les falaises sont friables, toujours suivre le sentier.**

**Les petits marcheurs :** balade du hameau de Rostudel au cap de la Chèvre.

**De St-Hernot, les grands marcheurs** rejoignent la côte orientale du Cap de la Chèvre par un large sentier bordé de pins et de bruyères. A mi-ombre remarquer la bruyère à quatre angles (tétralix) à feuillage gris. Cette côte abritée du vent, supporte une végétation de landes touffues colonisées par des pins maritimes. A la hauteur de St-Hernot jolie vue entre les pins sur la pointe et son extrémité dite « île Vierge », au pied une petite crique de sable. Le sentier suit un plateau en retrait de la côte, à 96m au-dessus de la mer, à travers lande et pins vers la pointe de Rostudel. Quelques ondulations, belles vues sur la pointe de Rostudel, le Menez-Hom et la baie de Douarnenez. En arrière quelques belles arches au bas des falaises. Peu avant la pointe du Dolmen, après une **montée et descente raide**, lavoir et fontaine sous la verdure.

Pentes obliques couronnées de landes hautes (bruyères, fougères, ajoncs, ajoncs). Une plante spécifique borde les sentiers : la crozonnaise ou le grémil prostré, bleu.

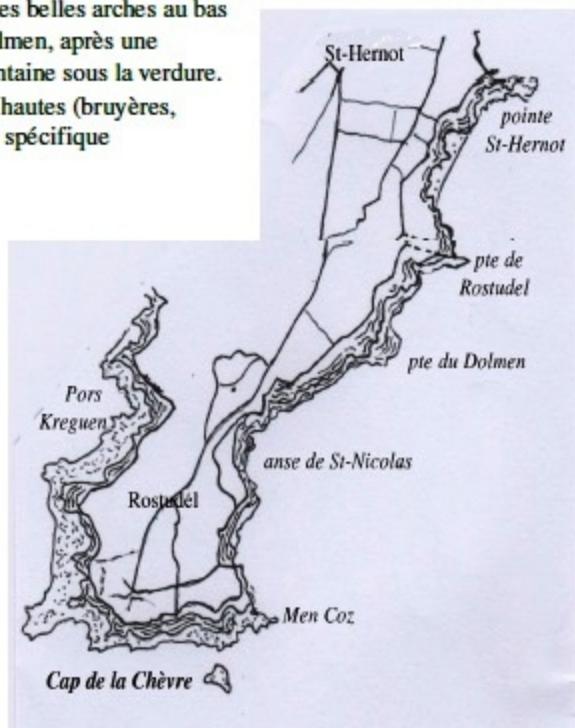
D'une haute falaise bordée de pins, superbes vues en contrebas sur les criques de l'anse St-Nicolas, le sentier longe une profonde entaille puis un à-pic vertigineux.

Les falaises gris-clair, la végétation, le chatoisement de couleurs des bruyères, les mille nances de la mer au soleil, évoquent les calanques de la Méditerranée.

**A présent le sentier monte et descend assez fort.**

Lavoir.

A un passage horizontal sentier vers Rostudel.



A gauche, ruines d'une casemate disparaissant sous le lierre et les ronces. Le sentier se fraye un passage sur un gué, contourne les ruines et atteint l'extrémité de l'anse St-Nicolas, clôture militaire, ronces. Quittant la côte abritée, le sentier escalade une **pente abrupte** sur quelques grandes dalles rocheuses, remonte vers Men Coz. Lande basse, en arrière belle vue sur l'anse et ses falaises, en face un petit rocher où les cormorans font le guet et la longue ligne du Cap Sizun. Arrivée sur une pointe rocheuse rougeâtre, ajoncs ras, en surplomb de la falaise. Après un poste de guet, au-dessus d'une belle pente de lande en coussins, l'on se trouve sur la face sud du cap de la Chèvre. Le sentier chemine en haut d'une falaise escarpée, nue. Sur cette partie très exposée au vent la lande s'est développée en coussinets. Chaque coussin se développe du côté non exposé tandis que l'autre face se dessèche et meurt. Dans les creux ou petits abris, la bruyère s'épaissit et les coussins se rejoignent en formant une lande rase de bruyère cendrée et de callune. Le panorama est grandiose par temps clair et va de la baie de Douarnenez, le cap Sizun et ses éoliennes, l'île de Sein, aux tas de Pois et à la pointe de Dinan. Le sémaphore actuel (1971) bâti à la place du sémaphore détruit en 1944 lors des combats alliés et allemands, est un équipement de surveillance de la mer, nuit et jour.

Non loin, mémorial de l'aéro-navale.

Le sentier côtier se poursuit et suit d'assez près la côte « sous le vent », immense lande rose-mauve (en été) en coussins de bruyère cendrée, callune et ajonc ras alternant avec des blocs et des espaces pierreux gris-blancs, un décor sauvage. La vue des falaises couvertes d'éboulis et de ravines est impressionnante. L'arrivée à la pointe occidentale du Cap dévoile un superbe panorama des Tas de pois à la longue plage de la Palue et l'anse de Pors Kreguen.

Revenir vers le Cap et le car, goûter en vue.

